

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ ЦО №162

Кировского района Санкт-Петербурга

_____ Н. А. Кутепова

«__» _____ 2025 года

ПЛАН
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
на 2025-2026 учебный год
ШСК «Импульс» ГБОУ ЦО №162

№ п/п	Мероприятия	Ответственные	Дата проведения	Результаты	Отметка о выполнении
Организационные мероприятия					
1.	Подготовка документации работы спортивного клуба	Руководитель ШСК	Декабрь Январь	Реализация	
2	Участие и выступление в районных семинарах	Педагоги доп. образования	в течение года		
3	Проведение открытых занятий педагогов дополнительного образования	Педагог ШСК	в течение года		
4	Участие в смотрах – конкурсах по виду спорта	Педагог ШСК	в течение года		
5	Участие и выступление в городских семинарах	Педагог ШСК	в течение года		
6	Консультации учащихся по вопросам сдачи норм ГТО	Педагог ШСК	в течение года		
7	Заседание совета школьного клуба	Совет клуба	Ежемесячно	Протоколы	
8	Участие в районных соревнованиях и обсуждение итогов соревнования	Совет клуба	В течение года	Отчет за год	
9	Поощрение особо отличившихся участников	Педагог ШСК	Окончание года	Вручение грамот	
1	Проверка работы спортивного клуба (посещение спортивного клуба)	Руководитель ШСК	Ежемесячно	Справка	
1	Проверка режима работы спортивного	Руководитель ШСК	В течение года	Информация	

	клуба				
1	Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба	Руководитель ШСК	В течение года	Информация	
1	Отчет о работе спортивного школьного клуба на совещаниях и педсоветах	Руководитель ШСК	Ежемесячно	Информация	
Агитационно-просветительская деятельность					
14.	Публикация на сайте школы	Руководитель ШСК	В течении года	Архив публикации	
15.	Вовлечение родителей в работу клуба	Педагог ШСК	В течении года		
16.	Ведение стенда ШСК	Совет клуба	В течении года	Уголок «Спортивная жизнь ШСК»	
17.	Вовлечение педагогов в участие в спортивных мероприятиях	Педагог ШСК	В течении года	Проведение соревнований	
18.	Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек», ЗОЖ	Учителя ф/к, Обучающиеся	В течение года		
19.	Проводить Дни Здоровья	Педагог ШСК	В течение года		
20.	Проводить конкурсы рисунков на спортивную тематику.	Педагог ШСК	В течение года		
21.	Проводить неделю физической культуры	Педагог ШСК	январь-февраль		
Физкультурно-оздоровительные мероприятия					
22.	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных играх на переменах и физкультминутках	Кл. руководители Учителя ф/к	в течении года		
23.	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	учителя предметники кл. руководители	ежедневно		
Спортивная работа					
24.	Провести кл. тематические часы «Жизнь без	кл. руководители учителя ф/к	в течении года		

	наркотиков», «Я выбираю спорт», «Комплекс ВФСК ГТО»				
25.	Составить расписание занятий, секций, тренировок команд	учителя ф/к Педагоги ШСК	До 15 сентября		
26.	Сдача норм ВФСК ГТО	Учителя ф/к	в течении года		
27.	Соревнования по многоборью «Президентские игры»	Педагог ШСК	октябрь		
28.	Фестиваль ГТО		сентябрь-ноябрь		
29.	Олимпиада по физической культуре школьный и районный тур	Учителя физической культуры	октябрь-ноябрь		
30.	Соревнования по многоборью «Президентские состязания» (9-10кл)	Педагог ШСК	февраль		
31.	Настольному теннису (9 кл-11 кл.)	Педагог ШСК	январь-февраль		
32.	Турнир между классами волейболу (9-11 кл.)	Педагог ШСК	март		
33.	«А, ну-ка, парни!» среди 9-11 классов	Педагог ШСК	февраль		
34.	Турнир по настольному теннису среди 9-11 классов	Педагог ШСК	февраль-март		
Участие в районных соревнованиях					
35.	«День бега»	Педагог ШСК	сентябрь		
36.	Легкоатлетическая эстафета	Педагог ШСК	сентябрь		
37.	«Президентские игры»	Педагог ШСК	сентябрь -май		
38.	Лёгкая атлетика	Педагог ШСК	октябрь		
39.	Олимпиада по физкультуре	Педагог ШСК	ноябрь-декабрь		
40.	Фестиваль показательных выступлений «Самые смелые, ловкие, умелые»	Педагог ШСК	декабрь-март		
41.	«Президентские состязания»	Педагог ШСК	(согласно плану)		
42.	Баскетбол	Педагог ШСК	спортивных		
43.	Волейбол	Педагог ШСК	мероприятий		
44.	Настольный теннис	Педагог ШСК	района).		
Работа с родителями и педагогическим коллективом					
45.	Консультации для родителей по вопросам сдачи норм ГТО	в течение года			

46.	Вовлечение в активную работу школьного спортивного клуба классных руководителей и родителей	Педагоги ШСК	В течение года	Мониторинг, анкетирование, презентация	
47.	Приглашать родителей на спортивные мероприятия	в течение года	кл. руководители, учителя ф.к., педагоги ШСК		
48.	Вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях.	в течение года	кл. руководители, учителя ф.к.		
49.	Лекции для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	Род. собрания в течение года	кл. руководители, учителя ф. к		

Руководитель ШСК «Импульс»

Кундерите Е.В.