

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Кутепова Н.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 162 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|------------|---|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 20/2008 | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ | 100 | 2.7 | 5.1 | 2.6 | 67 |
| 76/2008 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250 | 3.2 | 5.6 | 12.1 | 112 |
| ТТК№250 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 300 | 22.9 | 22.7 | 46.1 | 510.0 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№126 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 100 | 9.6 | 12.4 | 55.8 | 360 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Цена 284-70 | 1140 | 45.35 | 47.48 | 200.00 | 1440.00 |

Директор
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Ванина Л.И./

Калькулятор
/Ковалева Н.Г./