

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Кутепова Н.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 162 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
22/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1.00	10.20	3.30	109.0
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	250/5	3.10	5.60	8.00	96.0
289/08	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	21.20	22.40	11.20	362.0
323/08	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	4.80	6.30	50.30	274.6
442/08	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1.40	0.20	26.40	114.0
К/К	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	4.05	0.48	25.50	135.0
К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	1.90	0.70	16.40	78.0
ТТК№242	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9.50	5.60	59.50	314.0
К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.0
Цена 284-70		47.8	51.7	208.1	1521	1477.50

Директор
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Ванина Л.И./

Калькулятор
/Ковалева Н.Г./