

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Кутепова Н.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 162 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

| Рецеп-тура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел-ки (г) | Жи-ры (г) | Угле-воды (г) | Энерг.ценн. Ккал |
|-------------|--|------------------|---------------|--------------|------------------|---------------------|
| 40/2008 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83 |
| 95/2008 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/5 | 5.3 | 4.2 | 11.2 | 112 |
| 258/15 | МЯСО ДУХОВОЕ | 300 | 25.63 | 29.3 | 55.2 | 518 |
| 442/08 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1.4 | 0.2 | 26.4 | 114 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| ТТК№30 | БУЛОЧКА С СЫРОМ | 75 | 7.1 | 8 | 53.3 | 316 |
| К/К | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| Цена 284.70 | | 1115 | 47.38 | 48.38 | 205.50 | 1403 |

Директор
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Ванина Л.И./

Калькулятор
/Ковалева Н.Г./