

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель общеобразовательного учреждения _____ /Кутепова Н.А./

А О "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ "КИРОВСКИЙ "

ГБОУ СОШ № 162 Кировского района г.Санкт-Петербурга

М Е Н Ю

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| ТТК№238 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ | 130 | 1.1 | 5.2 | 9.4 | 88.2 |
| 92/2008 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ, С ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ | 250/20 | 7.2 | 5.6 | 18 | 122 |
| 314/08 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, | 100/50 | 14.6 | 22.9 | 8.6 | 264 |
| 366/08 | СОУС МОЛОЧНЫЙ | | | | | |
| 331/08 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 200 | 7.34 | 6.4 | 41.74 | 254.67 |
| 402/08 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0.6 | 0.1 | 31.7 | 131 |
| К/К | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60 | 4.05 | 0.48 | 25.5 | 135 |
| К/К | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 25 | 1.9 | 0.7 | 16.4 | 78 |
| 471/08 | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА | 100 | 8.2 | 6.0 | 54.4 | 304.0 |
| К/К | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 43 |
| | Цена 284.70 | 1115 | 47.38 | 48.38 | 205.50 | 1403 |

Директор
/Клименкова А.А./

Зав.производством
/Ванина Л.И./

Калькулятор
/Ковалева Н.Г./