

**МЕНЮ 2 неделя 3 день****КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)**

|                                                |           |              |              |               |                |
|------------------------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100       | 1,01         | 5,74         | 6,62          | 98,45          |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной           | 250/10/10 | 7,20         | 7,01         | 10,20         | 131,50         |
| Биточки рубленные из птицы                     | 100       | 10,60        | 12,90        | 12,04         | 180,00         |
| Рис припущенный                                | 180       | 5,10         | 4,66         | 38,10         | 225,40         |
| Кисель из плодов или ягод свежих               | 180       | 0,10         | 0,10         | 29,49         | 105,96         |
| Фрукты свежие                                  | 100       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00          |
| Йогурт 2,5% жирности                           | 125       | 3,50         | 3,13         | 5,64          | 70,64          |
| Батон нарезной обогащенный микр.               | 20        | 1,25         | 0,49         | 8,57          | 70,33          |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.         | 40        | 2,65         | 0,35         | 16,96         | 81,58          |
| Кондитерские изделия                           | 35        | 0,98         | 3,16         | 18,06         | 106,41         |
| <b>Итого комплексный обед:</b>                 |           | <b>32,79</b> | <b>37,94</b> | <b>155,48</b> | <b>1117,27</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_