

М Е Н Ю

11 день

| Рецептура | Обед (старшие классы) | В ы х о д (г) | Бел- ки (г) | Жи- ры (г) | Угле- воды (г) | Энерг. ценн. Ккал |
|-----------|--|------------------|-------------------|------------------|----------------------|-------------------------|
| 40/2008 | Салат из квашеной капусты | 100 | 1.6 | 5.1 | 7.7 | 83.0 |
| ТТК 2.4 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 250/20 | 3.62 | 4.87 | 18.62 | 132.5 |
| ТТК 9.16 | Жаркое по-домашнему со свининой | 300 | 23.54 | 25.67 | 40.51 | 487.20 |
| ТТК 15.4 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | 4.8 | 2.55 | 30.6 | 138.0 |
| ТТК 15.1 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | 4.0 | 2.32 | 25.98 | 136.0 |
| ТТК 13.4 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.6 | 0.1 | 23.5 | 97.2 |
| 338/2011 | Яблоко свежее | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.0 | 64.0 |
| ТТК 16.1 | Йогурт фруктовый м.д.ж.2.5% в индивидуальной упаковке | 100 | 4.1 | 2.5 | 4.9 | 87.0 |
| ТТК 12.1 | Зефир витаминизированный | 35 | 0.63 | 0.1 | 23.2 | 101.6 |
| | Цена 306-80 | 1265 | 43.49 | 43.81 | 189.01 | 1326.50 |