

М Е Н Ю

4 день

Рецеп-тура	Обед (старшие классы)	В ы х о д (г)	Бел-ки (г)	Жи-ры (г)	Угле-воды (г)	Энерг.ценн. Ккал
40/2008	Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.1	7.7	83.0
81/116/ 2012	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7.0	4.85	20.15	164.0
275/2016	Бефстроганов из отварной говядины в сметанном соусе	100	10.5	11.11	4.2	189.0
323/2008	Каша гречневая рассыпчатая	200	4.8	7.4	42.8	274.0
ТТК 15.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	4.8	2.55	30.6	138.0
ТТК 15.1	Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	4.0	2.32	25.98	136.0
442/2008	Сок фруктовый (персиковый)	200	1.0	0.2	15.0	76.0
338/2011	Мандарин свежий	150	1.2	0.15	11.2	57.0
ТТК 14.1	Плюшка "Московская"	100	8.62	14.4	61.65	329.8
Цена 306-80		1220	43.52	48.08	219.28	1446.80