

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
центр образования № 162  
Кировского района Санкт-Петербурга**

**УЧТЕНО**

Мотивированное мнение профсоюзного  
комитета ГБОУ ЦО №162  
Председатель ПК \_\_\_\_\_ А.А.Резниченко

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ ЦО №162  
Кировского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Н.А.Кутепова  
приказ № 77.1 от 01 ноября 2023 года

**РАССМОТРЕНО**

На заседании Педагогического Совета  
ГБОУ ЦО №162 Кировского района  
Санкт-Петербурга  
протокол № 2 от 02.11.2023 года

**УЧТЕНО**

мнение совета родителей ГБОУ ЦО №162  
Кировского района Санкт-Петербурга  
протокол № 2 от 26 ноября 2023 года

**УЧТЕНО**

Мнение совета обучающихся ГБОУ ЦО №162  
Кировского района Санкт-Петербурга  
протокол № 4 от 24 октября 2023 года

**Положение о режиме занятий обучающихся в  
ГБОУ ЦО № 162  
Кировского района Санкт-Петербурга**

## 1. Общие положения

- 1.1 Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения центра образования № 162 Кировского района Санкт-Петербурга (далее центр образования) разработано в соответствии Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом центра образования.
- 1.2 Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с расписанием учебных занятий и образовательными программами, которые разрабатываются и утверждаются центром образования самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта.
- 1.3 Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.
- 1.4 Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## 2. Учебный год

- 2.1 Учебный год в центре образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.
- 2.3 Учебный год составляют учебные периоды: четверти для обучающихся 8-9 классов и полугодия для обучающихся 10-11 классов. Количество четвертей в учебном году -4, полугодий-2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется ежегодно годовым календарным графиком.
- 2.5 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также учебной деятельности и плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в центре образования ведётся:
- по пятидневной учебной неделе в 8-11 классах (очная и очно-заочная форма обучения);
  - по четырехдневной учебной неделе в 8-11 классах (очно-заочная форма обучения);
  - по трехдневной учебной неделе в 10-11 классах (заочная форма обучения).
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) в 8-11 классах составляет 40 мин.
- 3.3. Учебные занятия в центре образования организованы в первую и во вторую смены. Начало уроков в первую смену с 09.00, проведение нулевых уроков не допускается, начало уроков во вторую смену с 15.10.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, после третьего и четвертого урока – 20 минут.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 3.6. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять для обучающихся 8-11 классов не более 7 уроков..
- 3.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 -м уроках.

### 4. Режим питания

- 4.1. Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

### 5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 5.4. К участию в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

### 6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой центра образования, следует чередовать различные по характеру задания.

- 6.2. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.3. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 6.4. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12-13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше - 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

## 7. Особенности организации образовательного процесса

- 7.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике, физической культуре, при наполняемости классов 25 человек возможно деление класса на группы.
- 7.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): 8-х классах – 2,5 часа, в 9-11-х классах – 3,5 часа.

## 8. Организация внеурочной деятельности

Формы организации внеурочной деятельности, как и в целом образовательной деятельности, в рамках реализации основной образовательной программы основного общего образования определяет ЦО № 162.

Содержание занятий, предусмотренных во внеурочной деятельности, осуществляется в таких формах как художественные, культурологические, филологические, хоровые студии, сетевые сообщества, школьные спортивные клубы и секции, юношеские организации, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения, а также других формах, отличных от урочной.

В зависимости от возможностей ЦО № 162, а также особенностей окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется по различным схемам, в том числе:

- непосредственно в ЦО № 162;
- совместно с организациями и учреждениями дополнительного образования детей, спортивными объектами, учреждениями культуры;
- в сотрудничестве с другими организациями и с участием педагогов ЦО № 162 (комбинированная схема).

Минимальное количество обучающихся в группе при проведении занятий внеурочной деятельности составляет 10 человек, максимальное количество обучающихся в соответствии с наполняемостью класса.

Объем внеурочной деятельности для каждого учащегося составляет до 10 часов. Для учащихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других организациях, количество часов внеурочной деятельности сокращается в области тех направлений, занятия по которым, он

посещает в организациях дополнительного образования, спортивных школах, музыкальных школах и других организациях.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 45 минут

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Режим внеурочной деятельности разработан в соответствии с СанПиНом.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков.

## 9. Режим внеурочной деятельности

Модель внеурочной деятельности разработана в соответствии с СанПин 2.4.2.2821-10, обеспечивает реализацию плана внеурочной деятельности по утверждённым в установленном порядке рабочим программам курсов и не допускает двойного финансирования при выполнении государственного задания и организации предоставления государственных услуг.

Урочная деятельность (первая смена) (от 5,6,7 уроков в зависимости от расписания уроков на определенной параллели)
---

Урочная деятельность (вторая смена) (на 2,3,4 уроке в зависимости от расписания уроков на определенной параллели)
--

Перерыв (не менее 45 минут)
--------------------------------

Внеурочная деятельность (от 1 до 3 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней)
--

## 10. Изменение в режиме занятий обучающихся

10.1 Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха и т.п.